

S'exprimer avec impact grâce au média training

Parcours concourant au développement des compétences

Action de formation réalisée selon les articles L.6313-1 et 6313-2 du Code du travail

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISÉ : à l'issue de la formation, vous serez capable de communiquer avec conviction vos messages clés face aux médias et captiver votre audience.

OBJECTIFS OPERATIONNELS VISÉS :

- Prendre la parole dans un environnement médiatisé
- Élaborer un discours percutant
- Gérer ses émotions et développer son charisme face aux médias
- Adapter son discours aux attentes de l'interlocuteur
- S'entraîner à l'improvisation et à la gestion des imprévus

+ BONUS DE LA FORMATION :

Des simulations d'interviews, pitch et autres exercices au sein d'un studio de radio installé dans notre salle de formation.

Des enregistrements téléchargeables réalisés par chaque participant vous seront remis à l'issue de la formation.

ACTION DE FORMATION EN PRÉSENTIEL ET EN INTER-ENTREPRISES :

 Durée	 Dates	 Lieu
1 jour soit 7 heures	Le 29 septembre 2026	VANNES

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION :

15 jours minimum à date de retour de la convention signée.

MODALITE D'INSCRIPTION :

Les inscriptions sont à faire auprès du service formation :

- Isabelle BOZEC : i.bozec@venetis.fr - 06 70 10 44 74
- Rachel JEHANNO : r.jehanno@venetis.fr - 07 88 64 94 97

PUBLIC VISÉ :

Toute personne qui est amenée à s'exprimer face à des médias (presse, podcast,...)

PRÉ REQUIS :

- Maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral

CONTENU DE LA FORMATION :

Prendre la parole dans un environnement médiatisé

- * Techniques de prise de parole au micro, postures, et astuces pour développer sa créativité à l'oral
- * Simulations d'interviews, permettant d'affirmer ses propos face à la presse (gestion des questions difficiles et résistance à la pression)

Élaborer un discours percutant

- * Rédaction d'un message essentiel
- * Structuration du contenu
- * Gestion du temps de parole
- * Exercices en studio radio d'accroches percutantes, d'écriture orale et de formulation concise.

Gérer ses émotions et développer son charisme face aux médias

- * Techniques de respiration pour une meilleure gestion de son stress
- * Découverte de sa voix, techniques d'écoute active et expression personnelle
- * Exercices individuels d'appropriations et regards croisés

Adapter son discours aux attentes de l'interlocuteur

- * Compréhension des attentes médiatiques
- * Choix d'angles pertinents pour diffuser ses messages
- * Exercices en studio radio du « lire entre les lignes » et repérage des attentes implicites

S'entraîner à l'improvisation et à la gestion des imprévus

- * Quelques modèles de réponses aux questions pièges
- * Évaluation et ajustement du discours pour captiver l'audience tout en restant naturel.
- * Exercices d'improvisation en studio radio à partir de thématiques choisies par les participants (interview, pitch...)

FORMATEUR :

David Rival, fort de plus de 25 ans d'expérience, est journaliste, producteur radio et animateur d'événements. Il est aujourd'hui unique dans l'exercice de son métier de formateur à installer un studio de radio sur le lieu de votre formation dans un but pédagogique. Il aborde les techniques du média training en permettant aux participants d'être immergés dans le quotidien d'une rédaction, où ils deviennent tour à tour journalistes, chroniqueurs, intervieweurs, invités ... dans le seul but de vous faire évoluer dans votre prise de parole face aux médias.

Le suivi pédagogique et la coordination de la formation sont sous la responsabilité de Isabelle BOZEC responsable pédagogique, qui veille à la qualité et à la conformité des contenus dispensés. Coordonnées : i.bozec@venetis.fr / 06 70 10 44 74

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Le taux de satisfaction concernant les formations réalisées chez VENETIS Formation au second semestre en 2025 est de 93%. Le taux de recommandation est de 100% sur le second semestre 2025

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS :

Simulation en studio radio pour recréer un environnement médiatique réaliste et permettre des mises en situation concrètes. Une approche par la pratique active, permettant aux

participants de créer leurs propres interventions et de s'entraîner aux réactions en temps réel. Une évaluation continue à travers des retours en groupe et un accompagnement personnalisé.

SUIVI ET ÉVALUATION À L'ISSUE DE LA FORMATION :

Chaque participant réalise un test de positionnement en amont de la formation. Une grille d'autoévaluation des acquis est complétée en début et fin de formation et enfin une évaluation à l'issue de la formation (à chaud) est également proposée pour mesurer la satisfaction et les acquis en fin de session.

SANCTION DE LA FORMATION :

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et à son employeur.

A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP :

Notre organisme de formation peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Ainsi, si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter directement, Isabelle BOZEC : 06.70.10.44.74 / i.bozec@venetis.fr

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS :

Toutes les actions de formation dispensées par VENETIS font l'objet d'une convention de formation signée des deux parties.

Tout document contractuel est accompagné du parcours de l'action de formation, de la convention détaillée et du règlement intérieur de la formation.

ENGAGEMENT QUALITÉ :

VENETIS satisfait aux exigences du Décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle et le certificat QUALIOP1.

Vous trouverez sur notre site les pièces téléchargeables, le règlement intérieur et certificat QUALIOP1.

DES SOLUTIONS DE FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Différents dispositifs de financement sont accessibles en fonction de votre financeur public. L'équipe Vénéti Formation est à votre disposition pour vous accompagner dans le choix de vos formations et la gestion de vos démarches administratives.

Contactez-nous : Isabelle BOZEC : i.bozec@venetis.fr - 06 70 10 44 74 ou Rachel JEHANNO : r.jehanno@venetis.fr - 07 88 64 94 97

Identifiez votre OPCO en visitant le site [France compétences](https://www.francecompetences.fr): "[Quel est mon-opco ?](https://www.francecompetences.fr)"

