

Doper sa créativité et sa productivité avec l'IA (Niveau 1)

Parcours concourant au développement des compétences

Action de formation réalisée selon les articles L.6313-1 et 6313-2 du Code du travail

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISÉ : à l'issue de la formation, vous serez capable de tirer parti des outils de l'IA (Intelligence Artificielle) pour maximiser votre créativité et votre productivité dans des tâches clés du quotidien.

OBJECTIFS OPERATIONNELS VISÉS :

- * Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle et ses limites
- * Découvrir et identifier les meilleurs usages de l'IA dans les métiers
- * Interroger l'IA à un niveau avancé pour obtenir des résultats pertinents
- * Comparer et évaluer les technologies de l'IA récentes pour choisir vos outils les plus adaptés
- * Mettre en œuvre des automatisations pour améliorer l'efficacité et gagner du temps au quotidien

+ BONUS DE LA FORMATION :

Découverte d'un panel élargi d'outils IA au-delà de CHATGPT. Des conseils pratiques pour une utilisation immédiate dans votre entreprise.

Des ateliers en équipe, battles de prompt et partages d'expériences pour enrichir les connaissances et se perfectionner ensemble.

ACTION DE FORMATION EN PRÉSENTIEL ET EN INTER-ENTREPRISES :

 Durée	 Dates	 Lieu
1 jour soit 7 heures	Le 25 mars 2026	VANNES
	Le 20 mai 2026	VANNES
	Le 21 mai 2026	PORNICHET
	Le 24 juin 2026	LORIENT
	Le 9 septembre 2026	VANNES
	Le 16 octobre 2026	VANNES
	Le 18 novembre 2026	VANNES
	Le 26 novembre 2026	SAINT NAZAIRE

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION :

15 jours minimum à date de retour de la convention signée.

MODALITE D'INSCRIPTION :

Les inscriptions sont à faire auprès du service formation :

- Isabelle BOZEC : i.bozec@venetis.fr - 06 70 10 44 74
- Rachel JEHANNO : r.jehanno@venetis.fr - 07 88 64 94 97

PUBLIC VISÉ :

Professionnels des fonctions supports (RH, marketing, communication...) et dirigeants de TPME

PRÉ REQUIS :

- Être équipée d'un ordinateur portable avec connexion wifi
- Pratiquer au quotidien une communication écrite
- Pratiquer rarement ou occasionnellement de l'IA
- Créer un compte (gratuit) sur les outils suivants : chatgpt.com ; gemini.google.com ; perplexity.ai ; mistral.ai ; poe.com

CONTENU DE LA FORMATION :

Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle et ses limites

- * L'intelligence générative ses limites éthiques et vos responsabilités
- * Distinctions avec les outils actuels
- * Application pratique de l'arbre des émotions

Découvrir et identifier les meilleurs usages de l'IA dans les métiers

- * Principaux usages pour le marketing et la communication, la RH, la QHSE, etc
- * Auto-diagnostic de vos pratiques actuelles à l'aide d'une checklist

Interroger l'IA à un niveau avancé pour obtenir des résultats pertinents

- * Structuration et personnalisation des prompts
- * Exercices de création d'automatisations : battle de prompts en équipe

Comparer et évaluer les technologies de l'IA récentes pour choisir vos outils les plus adaptés

- * Exploration des IA images, vidéo, plug-ins
- * Partage d'exemples concrets et cas d'usage

Mettre en œuvre des automatisations pour améliorer l'efficacité et gagner du temps au quotidien

- * Intégration des outils de l'IA pour simplifier vos tâches répétitives
- * Expérimentation de solutions pratiques et retours d'expériences

FORMATRICE :

Professionnelle du marketing depuis plus de 30 ans, Bénédicte LANFREY accompagne des TPME et grandes entreprises dans leur transformation numérique et l'intégration de l'IA. Conférencière, animatrice d'ateliers collaboratifs et mentore d'entrepreneurs, elle adapte son approche pratique et conviviale en favorisant l'échange d'expériences pour des apprentissages pratico-pratique.

Le suivi pédagogique et la coordination de la formation sont sous la responsabilité de Isabelle BOZEC responsable pédagogique, qui veille à la qualité et à la conformité des contenus dispensés. Coordonnées : i.bozec@venetis.fr / 06 70 10 44 74

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Le taux de satisfaction concernant les formations réalisées chez VENETIS Formation au second semestre en 2025 est de 93%. Le taux de recommandation est de 100% sur le second semestre 2025

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS :

La formation s'appuie sur :

- Une pédagogie active en lien avec les différentes IA
- Des partages d'expériences et foire aux exemples.

SUIVI ET ÉVALUATION À L'ISSUE DE LA FORMATION :

Chaque participant réalise un test de positionnement en amont de la formation. Une grille d'autoévaluation des acquis est complétée en début et fin de formation et enfin une évaluation à l'issue de la formation (à chaud) est également proposée pour mesurer la satisfaction et les acquis en fin de session.

SANCTION DE LA FORMATION :

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et à son employeur.

A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP :

Notre organisme de formation peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Ainsi, si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter directement, Isabelle BOZEC : 06.70.10.44.74 / i.bozec@venetis.fr

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS :

Toutes les actions de formation dispensées par VENETIS font l'objet d'une convention de formation signée des deux parties.

Tout document contractuel est accompagné du parcours de l'action de formation, de la convention détaillée et du règlement intérieur de la formation.

ENGAGEMENT QUALITÉ :

VENETIS satisfait aux exigences du Décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle et le certificat QUALIOPI.

Vous trouverez sur notre site les pièces téléchargeables, le règlement intérieur et certificat QUALIOPI.

DES SOLUTIONS DE FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Différents dispositifs de financement sont accessibles en fonction de votre financeur public. L'équipe Vénétis Formation est à votre disposition pour vous accompagner dans le choix de vos formations et la gestion de vos démarches administratives.

Contactez-nous : Isabelle BOZEC : i.bozec@venetis.fr - 06 70 10 44 74 ou Rachel JEHANNO : r.jehanno@venetis.fr - 07 88 64 94 97

Identifiez votre OPCO en visitant le site [France compétences](https://www.francecompetences.fr) : " [Quel est mon-opco ?](#) "