Doper sa créativité et sa productivité avec l'IA

Parcours concourant au développement des compétences

Action de formation réalisée selon les articles L.6313-1 et 6313-2 du Code du travail

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISÉ :

À l'issue de la formation, vous serez capable de tirer parti des outils de l'IA (Intelligence Artificielle) pour maximiser votre créativité et votre productivité dans des tâches clés du quotidien

ACTION DE FORMATION EN PRÉSENTIEL ET EN INTER-ENTREPRISES :

Chez Vénétis à Vannes :
09 décembre 2027
30 septembre 2027
18 novembre 2027
Durée : 1 jour - 7 heures

A La colloc à Lorient :
22 juin 2027
Durée : 1 jour - 7 heures

A La Ruche à Saint-Nazaire :
25 mai 2027
Durée : 1 jour - 7 heures

PUBLIC VISÉ :

Professionnels des fonctions supports et/ou dirigeants de TPME. De débutants en IA à usage régulier sur des tâches simples.

PRÉ REQUIS :

- Disposer d'un ordinateur portable avec connexion wifi,
- Pratiquer au quotidien une communication écrite, et utiliser occasionnellement l'IA dans son environnement professionnel.
- Le jour de la formation, disposer d'un compte (gratuit ou payant) sur : Chatgpt, Claude, Mistral, Gemini ou Copilot.

OBJECTIFS OPERATIONNELS VISÉS :

- Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle et ses limites
- Interroger l'IA à un niveau avancé pour des résultats pertinents et fiabilisés
- Découvrir les dernières avancées de l'IA pour optimiser ses réponses
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques de l'IA pour enrichir son quotidien professionnel
- Concevoir des automatisations simples pour faciliter les tâches répétitives, gagner du temps et améliorer son efficacité au quotidien

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS :

- Une foire aux exemples à expérimenter en ateliers
- Des challenges de prompts avec différents outils de l'IA
- Un support complet remis en fin de formation

BONUS DE LA FORMATION



Chez Vénétis, vous bénéficiez sur demande **d'un accompagnement de notre formatrice jusqu'à 3 mois** après votre formation pour ancrer durablement vos acquis et passer rapidement à l'action.

MODALITE D'INSCRIPTION :

Les inscriptions sont à faire auprès du service formation



Isabelle BOZEC
i.bozec@venetis.fr
06 70 10 44 74



Rachel JEHANNO
r.jehanno@venetis.fr
07 88 64 94 97

ASSOCIATION VENETIS – 6 Rue Henri Becquerel – CP 73 – P.I.B.S – 56038 VANNES CEDEX - Tél : 02.97.54.64.70
Siret 41067874200025 – www.venetis.fr – gle@venetis.fr - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53561017556 auprès du préfet de région de BRETAGNE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat - Certificat QUALIOPI N°262107 – MAJ 10.2026

PROGRAMME :

Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle et ses limites

- Réaliser un tour d'horizon des obligations de l'IA (littératie IA) prévue par l'AI Act
- Comprendre le fonctionnement de l'IA générative : modèles, données d'entraînement, probabilités
- Identifier ses limites : hallucinations, biais, dates de connaissances
- Repérer les risques pour ses données et sa confidentialité
- *Etudier en groupe des apports illustrés, réaliser des démonstrations en direct, quizz le "code de l'IA"*

Interroger l'IA à un niveau avancé pour des résultats pertinents et fiabilisés

- Structurer et contextualiser un prompt : comment injecter de la précision pour fuir le "slop" de l'IA (résultats creux) et obtenir des résultats qualitatifs
- Pratiquer le méta-prompting pour faire concevoir et affiner ses prompts par l'IA
- Vérifier et fiabiliser les réponses : sources, recoupements, esprit critique
- *Réaliser des prompts, comparer les deux méthodes et les résultats entre participants*

Découvrir les dernières avancées de l'IA pour optimiser ses réponses

- Explorer les fonctionnalités des nouveaux modèles : recherche approfondie, images, voix, projets, compétences, agents...
- Comparer ChatGPT, Gemini, Perplexity, Mistral et Claude selon les besoins et la sécurité
- Choisir le bon outil pour chaque tâche, dans le cadre des règles de son entreprise (Charte IA si disponible)
- *Présenter quelques démonstrations, comparer plusieurs outils, faire aux exemples*

Mettre en œuvre les bonnes pratiques de l'IA pour enrichir son quotidien professionnel

- Pratiquer l'IA sur ses usages clés : rédiger, chercher, analyser, brainstormer, illustrer, obtenir du feedback...
- Associer à chaque usage le bon outil et les bons réflexes
- Constituer sa bibliothèque de prompts réutilisables
- *Pratiquer en atelier des cas d'usages et partage entre pairs*

Concevoir des automatisations simples pour faciliter les tâches répétitives, gagner du temps et améliorer son efficacité au quotidien

- Hiérarchiser vos tâches répétitives dans votre quotidien professionnel
- Concevoir un assistant/agent personnalisé selon vos besoins : outils et méthodes
- *Tester et ajuster votre assistant sur un cas concret issu de votre quotidien*
- *Construire en sous groupe des assistants/agents puis présentation et débriefing en collectif*

FORMATRICE :

Formatrice, conférencière, spécialiste de l'IA générative et de son impact sur les situations de travail, Bénédicte LANFREY a formé plus de 1500 salariés et dirigeants aux usages de l'IA générative. Sa posture équilibrée vis-à-vis de l'IA, consciente des risques comme des opportunités, permet à chacun.e d'exprimer ses ressentis et d'envisager une utilisation responsable de l'IA à son poste de travail.

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION :

15 jours minimum à date de retour de la convention signée.

LE SUIVI PEDEGOGIQUE ET LA COORDINATION

Le suivi pédagogique et la coordination de la formation sont sous la responsabilité de Isabelle BOZEC responsable pédagogique, qui veille à la qualité et à la conformité des contenus dispensés. Coordonnées : i.bozec@venetis.fr - 06 70 10 44 74

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Le taux de satisfaction concernant les formations réalisées chez VENETIS Formation au premier semestre en 2026 est de 93%. Le taux de recommandation est de 100% sur le premier semestre 2026.

SUIVI ET ÉVALUATION À L'ISSUE DE LA FORMATION :

Chaque participant réalise un test de positionnement en amont de la formation. Une grille d'autoévaluation des acquis est complétée en début et fin de formation et enfin une évaluation à l'issue de la formation (à chaud) est également proposée pour mesurer la satisfaction et les acquis en fin de session.

SANCTION DE LA FORMATION :

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et à son employeur.

A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP :

Notre organisme de formation peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Ainsi, si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter directement, Isabelle BOZEC : 06.70.10.44.74 / i.bozec@venetis.fr

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS :

Toutes les actions de formation dispensées par VENETIS font l'objet d'une convention de formation signée des deux parties.
Tout document contractuel est accompagné du parcours de l'action de formation, de la convention détaillée et du règlement intérieur de la formation.

ENGAGEMENT QUALITÉ :

VENETIS satisfait aux exigences du Décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle et le certificat QUALIOPI.
Vous trouverez sur notre site les pièces téléchargeables, le règlement intérieur et certificat QUALIOPI.

DES SOLUTIONS DE FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Différents dispositifs de financement sont accessibles en fonction de votre financeur public. L'équipe Vénétis Formation est à votre disposition pour vous accompagner dans le choix de vos formations et la gestion de vos démarches administratives.

Contactez-nous :
Isabelle BOZEC : i.bozec@venetis.fr - 06 70 10 44 74
Rachel JEHANNO: r.jehanno@venetis.fr -07 88 64 94 97

Identifiez votre OPCO en visitant le site France compétences : " Quel est mon-opco ? "

POUR ALLER PLUS LOIN : NOS FORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Adapter votre management à l'arrivée de l'IA dans les équipes

Découvrez comment l'IA transforme le management et faites-en un véritable allié au quotidien.

Automatiser vos tâches du quotidien grâce au No-Code et à l'IA

Hackez vos process avant qu'ils ne vous usent...

et bien d'autres encore....

Des formations dans un cadre propice au partage, aux échanges et à l'expérimentation






ASSOCIATION VENETIS – 6 Rue Henri Becquerel – CP 73 – P.I.B.S – 56038 VANNES CEDEX - Tél : 02.97.54.64.70
Siret 41067874200025 – www.venetis.fr – gle@venetis.fr - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53561017556 auprès du préfet de région de BRETAGNE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat - Certificat QUALIOPI N°262107 – MAJ 10.2026

www.venetis.fr